



## Parcours e-Junior

Fiche conseils à destination des parents associée au parcours

# MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Parcours développé en collaboration avec TRALALERE, opérateur en France d'Internet sans Crainte, programme national de sensibilisation pour donner aux jeunes une meilleure maîtrise de leur vie numérique, soutenu par la Commission européenne.



# MON IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Les réseaux sociaux font exploser le nombre d'informations personnelles publiées par les internautes. Elles représentent des traces qui constituent leur identité numérique. Il est donc prudent de réfléchir et bien faire attention à ce que l'on partage avec nos outils numérique, afin de protéger sa e-réputation.

## Les objectifs pédagogiques du parcours

Avec Sam, Zoé et Misso, les enfants vont :

- Comprendre les notions d'identité numérique, de traces et d'image de soi
- Identifier les relations entre publication et réputation
- Avoir conscience de la diffusion, la duplication et le détournement des données

## Les messages-clés

- Fais attention aux informations que tu donnes de toi quand tu remplis un formulaire.
- Quand tu publies des photos ou des infos sur toi, pense à ta e-réputation.
- Quand tu publies une photo, tu ne sais jamais qui peut la récupérer et ce qu'il peut en faire.
- Pense à taper ton nom sur des moteurs de recherche pour savoir ce qui est associé à ton nom.

## Quelques conseils pour accompagner les enfants

- Quand on utilise Internet, les réseaux sociaux ou que l'on échange avec ses amis, **on partage beaucoup d'informations personnelles qui relèvent de la vie privée.**  
**Que faire ?** Limiter les informations données sur Internet, que ce soit lors d'inscriptions ou sur ses comptes. Il est préférable de ne se limiter qu'aux informations obligatoires.
- **Lorsque l'on partage trop d'informations sur soi et sa vie privée, il est très facile d'être retrouvé et identifié. Cela peut se révéler dangereux si les informations tombent entre les mains de personnes mal intentionnées.**  
**Que faire ?** Utiliser un pseudonyme pour protéger son identité et sa vie privée et éviter de communiquer des informations qui permettent de retrouver où on habite ou l'école que l'on fréquente.
- **Quand on publie une photo sur Internet, elle est enregistrée sur des serveurs pour une durée indéterminée.** Même si on la supprime, elle peut resurgir plusieurs années après et salir notre e-réputation.  
**Que faire ?** Réfléchir avant de publier ou partager une photo de soi pour ne pas regretter quelques années après.
- **Lorsque les comptes ne sont pas suffisamment sécurisés, une photo publiée peut être vue et récupérée par n'importe qui.** Cette personne pourra ensuite en faire ce qu'elle veut : la conserver sur son ordinateur, la modifier, la reposter sur un autre site...  
**Que faire ?** Paramétrer ses comptes sur les réseaux sociaux en renforçant la confidentialité et faire régulièrement le tri dans ses listes d'amis ou d'abonnés. Cela permet de limiter l'audience de ses publications et de ses comptes.

## Pour aller plus loin

- **Internet sans crainte**, le programme national de sensibilisation des jeunes à une meilleure maîtrise de leur vie numérique propose sur son site de nombreux conseils et ressources pour aider vos enfants à protéger leur identité numérique.  
<https://www.internetsanscrainte.fr/>

## Activité de prolongement

Pour que vos enfants comprennent l'enjeu de l'identité numérique, vous pouvez leur proposer un jeu. Vous cherchez des images de personnalités dans un magazine et vous leur demandez de répartir les photos qui portent atteinte à la réputation des personnes et celles qui les mettent en valeur.

Vous pouvez ensuite proposer de réaliser ensemble une liste des règles d'or à respecter pour avoir une bonne identité numérique. Une fois la liste établie, vous pouvez réécrire les règles sur un tableau ou une ardoise que vous installez près de l'ordinateur pour que vos enfants aient les règles sous les yeux.